

療考会NEWS

2025年5月号

2025年度代表者就任挨拶

療考会の活動を通じて、療育についての見聞を広げたいと思います。他園の皆さんとお会いできることも楽しみです。よろしくお願いいたします。

めばえ学園 代表者

障がいを抱える子とその家族がより生活しやすい環境となるよう、園と事務局との窓口として取り組んでいきたいと思っています。1年間よろしくお願いいたします。

わかば園 代表者

子供たちと保護者にとって、よりよい療育環境になるよう活動に携わっていただきたいと思います。1年間よろしくお願いいたします。

ゆたか学園 代表者

わからない事ばかりですが、皆さんとの交流の中で子供達のために何ができるかを学び、役立てるように頑張ります。1年間よろしくお願いいたします。

ゆたか学園 代表者



皆さんと交流させていただいて、
困りごとや悩みごとなどの改善に
繋げていけたらと思います。1年
間よろしくお願い致します。

joyひこばえ 代表者

「子どもの過ごしやすい環境を考え
る」この小さな願いの集合体が療考会
だと思っています。
自分の困り事が周りまわって誰かのチ
カラになるかもしれない。1年間よろし
くお願いします。

joyひこばえ 代表者

年中クラスの娘と年少クラスの息子
の母です。
この一年間療育について、学び理解
を深めながら務めていきたいと思っ
ております。

のびのび園 代表者

子ども達や保護者を取り巻く療育
環境がより良くなるよう、各園代
表の皆さまと協力して活動してい
けたらと思っております。
1年間よろしくお願いいたしま
す。

にこにこ園 代表者

お忙しい日々の中
快く引き受けてくださった8名の皆様には
心より感謝申し上げます。

1年間どうぞよろしくお願い致します！！



療育で役立つ 『絵カード』とは？

新年度が始まり、あっという間に一ヶ月が経ちました。
少しずつ新しい環境にも慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように感じられます。
今回の療考会ニュースでは各園でも日常的に使用されている
療育で大活躍するアイテムの1つ「**絵カード**」をご紹介します！！

● 絵カードって何？

絵カードは、**イラストや写真を使って状況を視覚化するツールです。**

日常の出来事や行動、好きなものなどをイラストや写真で表した視覚的な支援ツールで、言葉だけでは伝わりづらい内容でも、絵を見せることで伝わりやすくなります。



絵カードは手作りしたものや、本になっているもの、
アプリになってスマホやタブレットから使用できるなど
色々な種類があります！！



絵カードの有効なシーン

①毎日のルーティンを視覚で伝えたいとき

日常生活の基本的な一連の流れを絵で視覚化することで、子どもは安心してスムーズに次の行動へ移れるようになります。ルーティン化を促し自立へと繋がる、絵カードの活用方法です。

②不安な気持ちを和らげたいとき

初めて行く場所や普段と違うことに対して、子どもは強い不安を感じやすいもの。そのため「こういうことをするよ」「この順番でいくよ」と絵カードで事前に伝えることで、子どもの不安を和らげられるのです。

③要求を伝える練習がしたいとき

例えば、言葉自体は理解しているもののうまく話せない子どもの場合「トイレへ行きたい」「おなかがすいた」などの絵カードを、自分の要求と照らし合わせて主張する練習ができます。「自分の要求や思いを絵カードで伝えて、相手に応じてもらう」という大切なコミュニケーションに繋がるのです。

④相手の指示を聞く練習がしたいとき

「自分の要求や思いを相手に伝えて応じてもらう」というコミュニケーションだけでなく「相手の要求を理解して自分が応える」練習もできるのが、絵カードの魅力です。療育では、保護者や先生が絵カードで「今やって欲しいこと」を示し、それに子どもが応えるトレーニングをする場合があります。



絵カードの作り方

【準備するもの】

- ・ 絵カードにしたいイラスト
(ネットからダウンロードしても良いし、絵カードの本などを使用してもOK)
- ・ ラミネートフィルム
(ラミネート加工した方が耐久性が良いです)
- ・ ラミネーター
(家庭にない場合はアイロンでも代用できます)

①絵カードにしたいイラストを手のひらサイズにカットする



子どもが一目で内容を理解できるように、1枚のカードに入れる情報はできるだけシンプルにしましょう！！
イラストと文字がはっきりわかるように、背景は白の無地がおすすめです☺️

②カットしたイラストをラミネートフィルムにセットし、ラミネート加工をする



ラミネート加工をすると、破損や汚れも防げて耐久性がアップします！！
家庭にラミネーターがない場合は当て布をしてアイロンをすれば圧着します☺️

完成した絵カードは…



パンチで穴をあけカードリングなどに通してあげたり、カードケースに収納すると持ち運びもしやすいので、お出かけの時でも使えます😊

また、お家では卓上ホルダーにしたり、マグネットをつけて冷蔵庫やホワイトボードに貼ったりするのもおすすめです👍

作るのが苦手な方は既製品の絵カードをぜひ活用してみてください!!
既製品の絵カードは、用途やシーンに分けて販売されていますので、必要な内容のカードが入っているかを、購入前によく確認しましょう😊



せいかつ絵カードずかん



priPriパレット絵カード1
食事・トイレ



会員の皆様へ

福岡市地域療育を考える会

第31回総会



めばえ学園H16年度卒園のS君ママの作品

日頃から、療考会の活動につきまして、ご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

2024年度第31回総会につきましての資料をお配りしています。

お手元に届きましたら是非、目を通していただければと思います。

福岡市地域療育を考える会 事務局

療考会ではInstagramでも福岡市に関する療育情報を発信しております!!



Instagram

ぜひ「フォロー」や「いいね」
お待ちしております

