



# 療考会ニュース

## 11月号

秋の行楽シーズンが到来しました！  
気候も穏やかで、外でリフレッシュする  
のにぴったりの季節ですね。  
今月11月は、ご家族で楽しめる公園情報  
と、福岡市の「オーラルケア28プロジェ  
クト」をご紹介します！



# おすすめ公園3選

アクセスのしやすさや、設備が充実している公園を特集しています。どなたでも安心して楽しめる場所をピックアップしました。

## 早良区【百道中央公園】

誰でも利用しやすい「インクルーシブ公園」。石のすべり台やスロープ、ローラーすべり台、トランポリンなどの遊具があります。駐車場は47台分、手帳を持つ方は駐車料金が免除され、藤崎駅から徒歩約15分の便利な立地です。



## 東区【海の中道海浜公園】

広大な敷地で、遊具や動物とのふれあい、サイクリング、花畑などさまざまなアクティビティが楽しめる国営公園です。手帳を提示すると、本人の入園料が無料となります。月1~2回の無料開放日もあるので、事前確認がおすすめです。



## 粕屋町【駕与丁公園 かよいちょうこうえん】

湖を周回する広々とした公園で、散策にぴったりのスポット。ジャングルジムやシーソーなどの遊具もあります。駐車場は250台（うち身障者用4台）、無料。四季の営みを体感できる自然豊かな公園です。秋はバラ園が見頃です。





## 福岡市推進 「歯は100年のパートナー」プロジェクト すこやか歯科検診

「歯は100年のパートナー」をテーマにしたこのプロジェクトは、28本の永久歯を生涯にわたり健康に保ち、健康寿命の延伸とWell-beingの向上を目指します。治療よりも予防を重視し、世代ごとの特性に応じた取り組みを進めていきます。

この取り組みの一環として、福岡市では「すこやか歯科検診」を実施しています。これは、サポートが必要なお子様が安心して歯や口の健康を定期的にチェックでき、かかりつけの歯科医院を持つことを目的としたプログラムです。歯科健診を通じて、口腔ケアやお口の心配事について相談できる環境を提供しています。

詳しくはQRコードから  
福岡市のホームページへ

