

療考会ニュース 23年2月号

🍵 第1回オンライン茶話会のご報告 🍵

2月1日、ついに今年度初の一般会員向けイベント“オンライン茶話会”を開催しました！

開始10分前～、参加者の皆さんが続々ご自宅よりZoomに接続し、メインルームに集合してくれました。その後、事前アンケートをもとに子どもの障がいや特性等で分けられた4人前後のグループでブレイクアウトルームにわかれておおよそ30分間オンラインでのお話を楽しみました。

事後アンケートでは「今回のグループ分けは話しやすかったですか？」との問いに、なんと「YES」の回答が**100%**でした！全員が話しやすさを感じられたということで、イベントは**大成功**と言えるのではないのでしょうか😊

茶話会参加者事後アンケートより一部抜粋（原文まま）

アンケートのご協力ありがとうございました！

『参加してみると思いのほか楽しく参加できました。他の親御さんたちにもこの楽しさが伝われば、新しい交流ができ、お互いの子育ての幅が広がり、より楽しいものになるんじゃないかなと思っています。とても素晴らしい茶話会でした。次回もやりたいです&他の親御さんたちも誘います』

『同じ状況で頑張っている人と話せて励まされた』

『初めてのオンラインで不安と緊張があったけど、楽しかった』

『同じ特性で分けてあって、共感しやすかった』

『とても楽しかったです！またこのような企画があればぜひ参加したいです！ありがとうございました！』



運営より 今回参加してくれた会員のみならず、本当にありがとうございました。各園の代表者の方々、ご協力を本当にありがとうございました。皆様のおかげで大きなトラブルもなく、無事に開催することができました！スタンプで隠れていますが、↑のみなさんの素敵な笑顔を見られたことが運営メンバーの一番のよろこびでした！**次回もお楽しみに♪**

もっと知りたい療考会！
事務局メンバーこんな人



事務局メンバーコラム

2月

joy ひこばえ
加藤

「感覚統合と我が家で取り組んだこと」

事務局の加藤です。私の子供は4月から1年生になります。2歳を過ぎても発語がなく、年少から個別療育をはじめ、年中から joy ひこばえに通うようになり、親子でいろんなことを学びました。その中で「感覚統合」がとても有効だったと思うので、今回は感覚統合のために年少～年中の時によく通った筑前町多目的運動公園を皆さんに紹介したいと思います。この公園の良いところその①は福岡市内から1時間ちょっとの距離があり、出会う人みな一期一会のところです。



写真1

うちの子は他害がありました。今でもパニックになると、手が出ます。順番も守れません。写真1の①のところにたどり着くためには、写真2の一人用の小さなボルダリングウォールを登らなければならず、最初は不安で親がついて登っていました。何度か通ううちに、何かあっても一期一会だ。と思いついて一人で行かせることができ、意外と大きなトラブルはなく、成長と共に順番も守れるようになっていきました。②を超えると①の鳥かごのようなつり橋にたどり着くのですが、ここは足元から地面が見えているので、空中に浮いているような、不思議な感覚がします。少し怖いと感じる子もいるかもしれませんが、この経験こそが感覚統合だなと思いました。また、③の円形のクライミングネットは、一部垂直に登らなければならず、体の動かし方が難しい上に怖いし、狭いので順番に進まなければいけません。正にこのすべり台最高難易度のパートです。うちの子は年中の後半まで全くできない状態でした。このように、発達に応じてレベルアップしていけるすべり台があることが、この公園の良いところその②です。



写真2



写真3

最後に、この公園の良いところその③は、写真3のように草すべりができる斜面がある事です。写真右上の子供たちは草すべり用のシートをもっていますが、中央のうちの子は体全体を回転させながらすべり落ちてます（笑）この全身を使って自然を感じることも感覚統合だなあ。と思いました。そのほかにも、公園の帰りに温泉や家族風呂（滑り台のあるお風呂も良く行きました。）に立ち寄っていたことも、水遊びの延長として感覚統合になっていたような気がします。

こんな風に我が家では毎週末、公園や海、川、遊園地など、とにかく頑張ってお出かけしました。最近では自転車を練習させているので、大井中央公園や箱崎公園に良く行っています。結果、笑顔が増えて、他害が減り、言葉でのコミュニケーションも取れるようになっていきました。これをご覧の皆さんは、障がいや程度も様々ですので、我が家の経験がどのくらい参考になるかはわかりませんが、お子さんの成長に合わせてお気に入りのおでかけスポットを見つけて親子で楽しんでください。



にこにこ園
堀田

事務局メンバーコラム

もっと知りたい療考会！
事務局メンバーこんな人

はじめまして。

にこにこ園(肢体不自由児2歳児クラス)に通う

脳性麻痺てんかんっ子の娘の母、堀田です。

親子共々アクティブで色々経験することが大好きな元気家族です。

よく、お出かけ情報や子どもに関する事などどこで情報を調べているの？と

聞かれることが多いので、参考にしているInstagramアカウントをご紹介します！

【お出かけ】

福岡を中心に色んなお出かけ先情報を教えてくれます。

子どもの状況に合わせて行ってみるのにオススメです。

➡ @weekend_outdoor_family

➡ @rumirumidayo

【出産、育児】

臍帯血保存の会社、ステムセルさんのアカウント。

HPでは再生医療の臍帯血治療について詳しく載せてくださっています。

脳性麻痺、自閉症、小児難聴などの治療が始まっており、もうすぐ産まれる第2子を考える際に参考にさせていただきました。他にも色んな育児情報を載せてくれます。

➡ @stemcell_inst

【まとめアカウント】

最近、投稿型の色んなまとめアカウントが増えています。

当事者のリアルな声で作られているので参考になることも多く

勉強になります。

➡ @min_nade_tsunagu_mirai(医療ケア児)

➡ @comugicoclub(障がい児全般)

➡ @tsukisoi_jp(入院関連)

いかがでしょうか？

他にも、訪看さんや児発事業所さん、病院やドクター、自費リハの先生、福祉用具業者、障がい児さんや保護者さん、子育てイベント、居住エリアの議員さん、など色々と繋がっています。

娘の専用アカウントを作って交流をしていますけどどんどん広がり、2人目出産に向けて転園した先も実はフォロワーさんでした。

重心医ケア児ちゃんの娘は母より人気です。笑

日々追われてなかなか見る時間もないとは思いますが、参考になれば幸いです。

お知らせ

1月25日に予定されていた進路を考える会と連名で提出した陳情書への市からの回答の説明会が降雪のため中止になりました。回答についての詳細は来月号に掲載いたします。

また、2月8日の事務局会議に進路を考える会の会長、副会長にお越しいただき、意見交換を行いました。

今後は陳情書作成段階から協働していくことで合意しました。

福岡市の療育環境向上のため、引き続き会員のみなさまの要望等を伝え、それが少しでも反映され実現される様、働きかけていきます。

